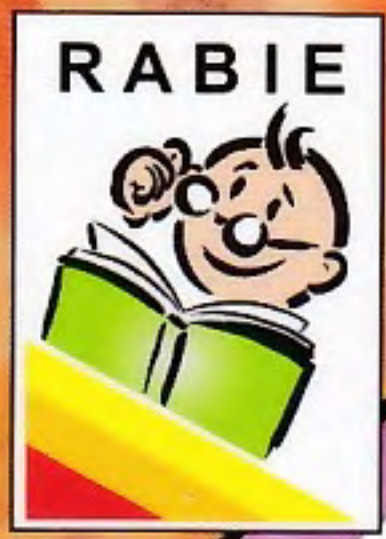




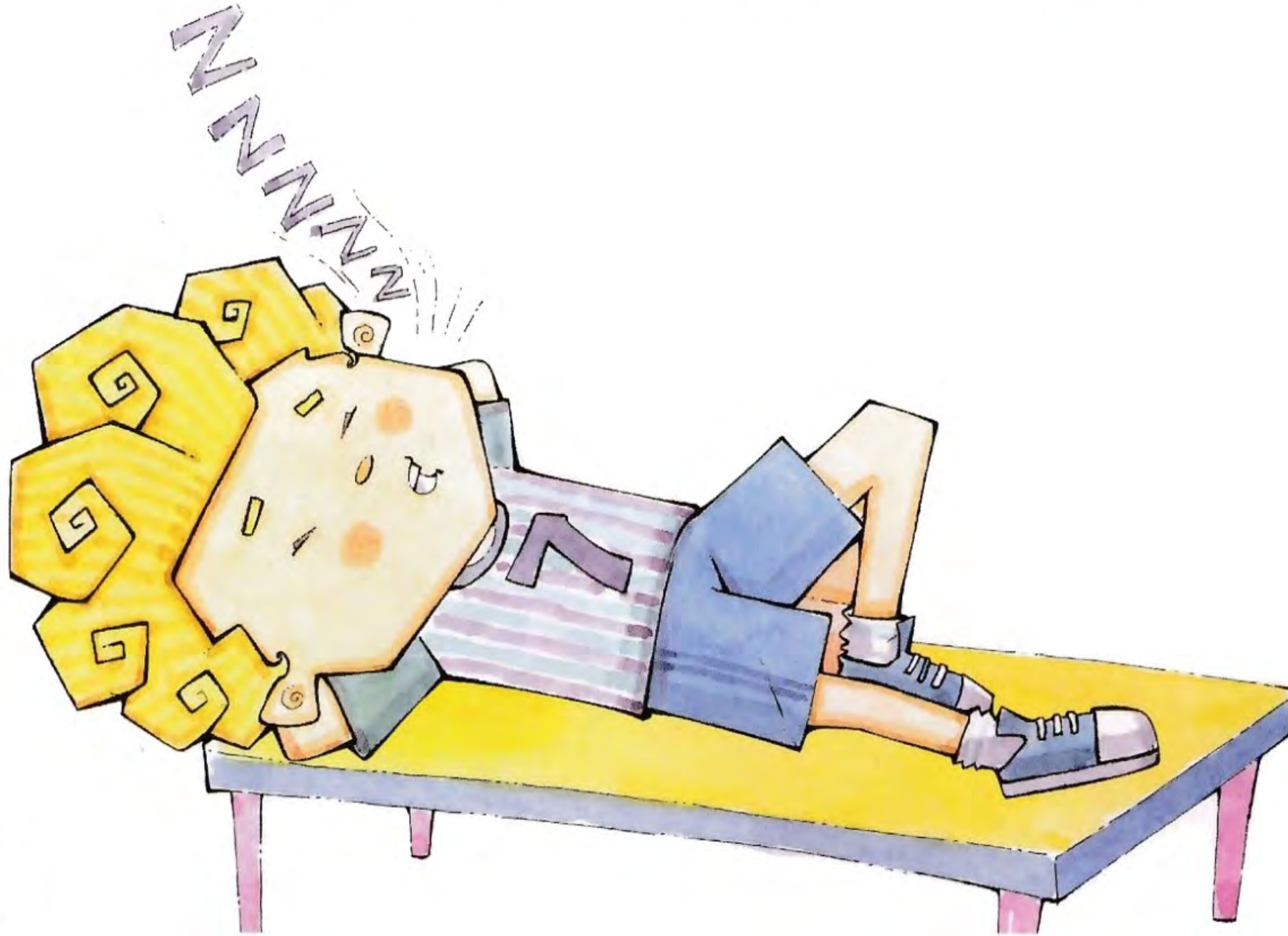
العادات
الحسنة

النُّفُومُ بَاكِراً ، والاستيقاظُ بَاكِراً





النُّومُ باكراً ، والاستيقاظُ باكراً



فِي اللَّيْلَةِ الْمَاضِيَةِ تَأَخَّرْتُ عَنْ مَوْعِدِ النَّوْمِ .



فَاسْتَيْقَظْتُ مُتَأَخِّرًا فِي صَبَاحِ الْيَوْمِ التَّالِيِ ،
وَبِالكَادِ لَحِقْتُ بِالْحَافِلَةِ .



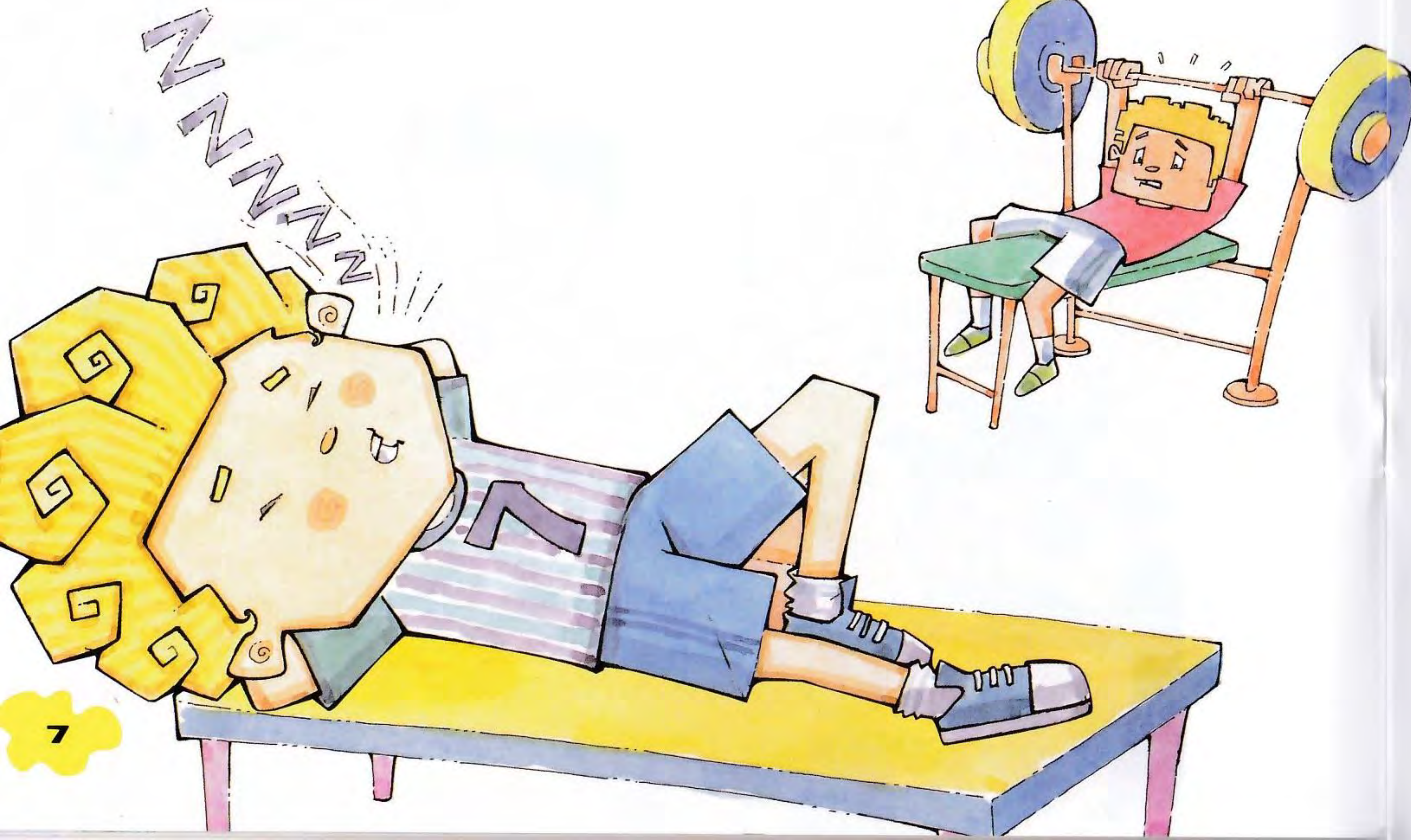
تَشاءَبْتُ في الدَّرْسِ ، وَخِلَالَ فَتْرَةِ الاسْتِرَاحَةِ .



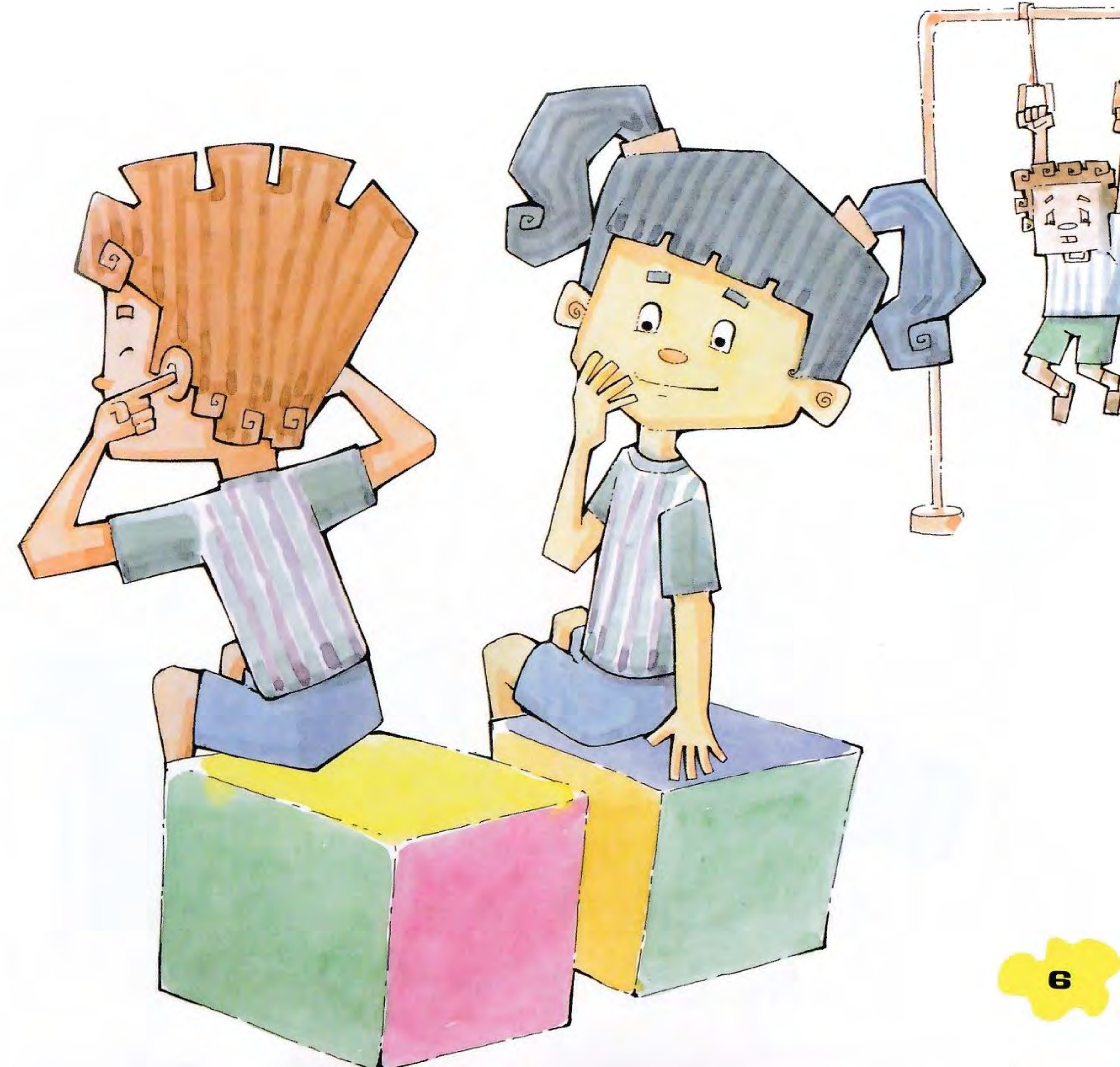
وَبِالكَادِ اسْتَطَعْتُ البَقَاءَ مُسْتَيْقِظًا .



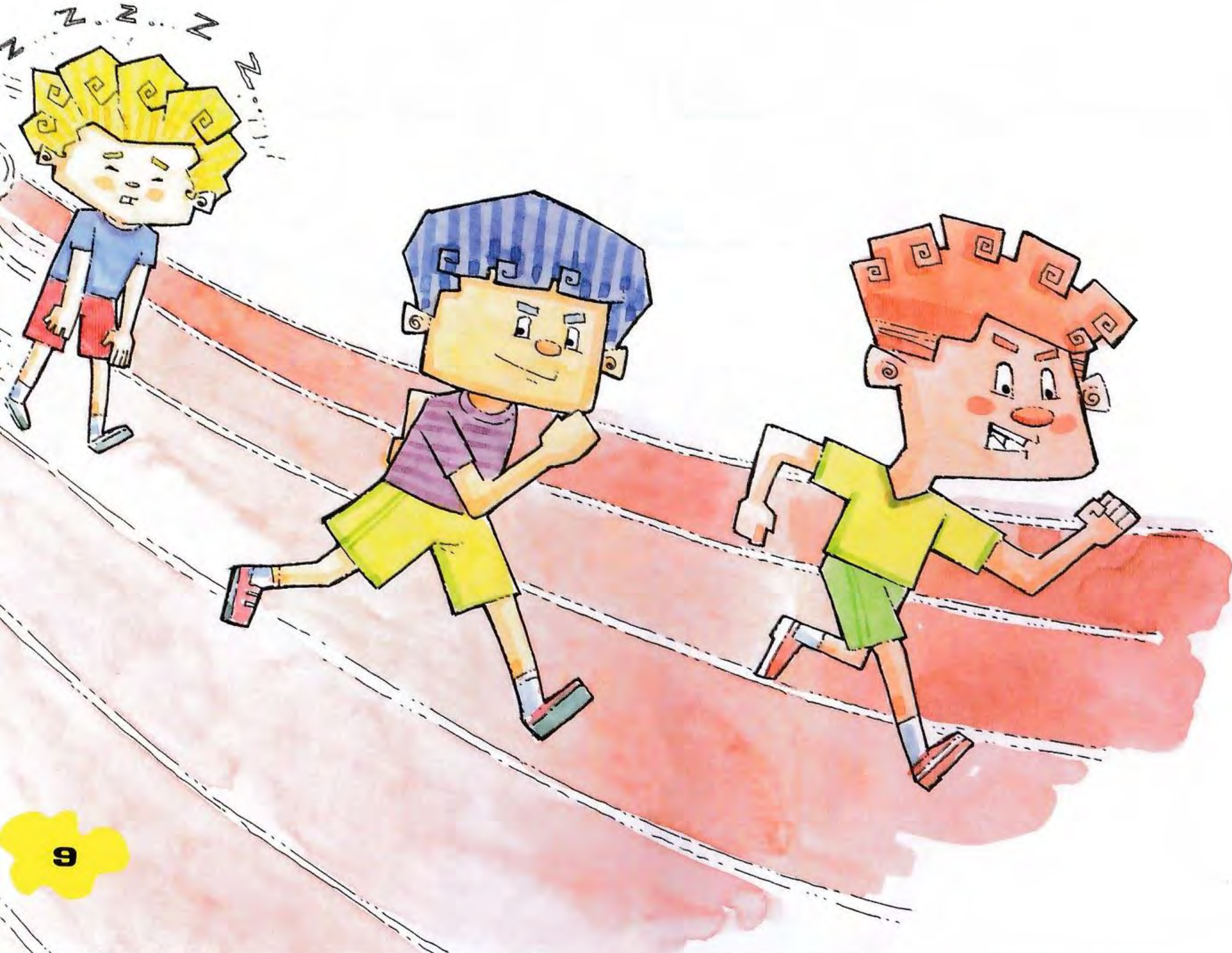
غَفَوْتُ عَلَى الْمَقْعَدِ ، وَعَلَا صَوْتُ شَخِيرِي .



وَفِي حِصَّةِ الرِّيَاضَةِ ، وَعِنْدَمَا حَانَ وَقْتُ اللَّعِبِ ،



وَلَكِنِّي بَقِيتُ نَحِسًا ، وَأَنَا أَرْكُضُ فِي السَّبَاقِ .



قَرَضْتُ نَفْسِي كِي أَسْتَيْقِظَ ،
وَعَسَلْتُ وَجْهِي بِالماءِ .



حَتَّى إِنِّي شَمَمْتُ رَائِحَةَ جَوْرِي .



كِي أَصْحُو تَعَلَّقْتُ عَلَى الْقُضْبَانِ ، وَرَكَضْتُ حَوْلَ
الْمَلْعَبِ .



يَبْدُو أَنَّ النَّوْمَ بَاكِرًا
هُوَ الْحَلُّ الْوَحِيدُ
لِذَلِكَ .

لَكِنْ لِلْأَسَفِ لَمْ
أَتَسَوَّغِ اسْتِعَادَةَ
نَشَاطِي .

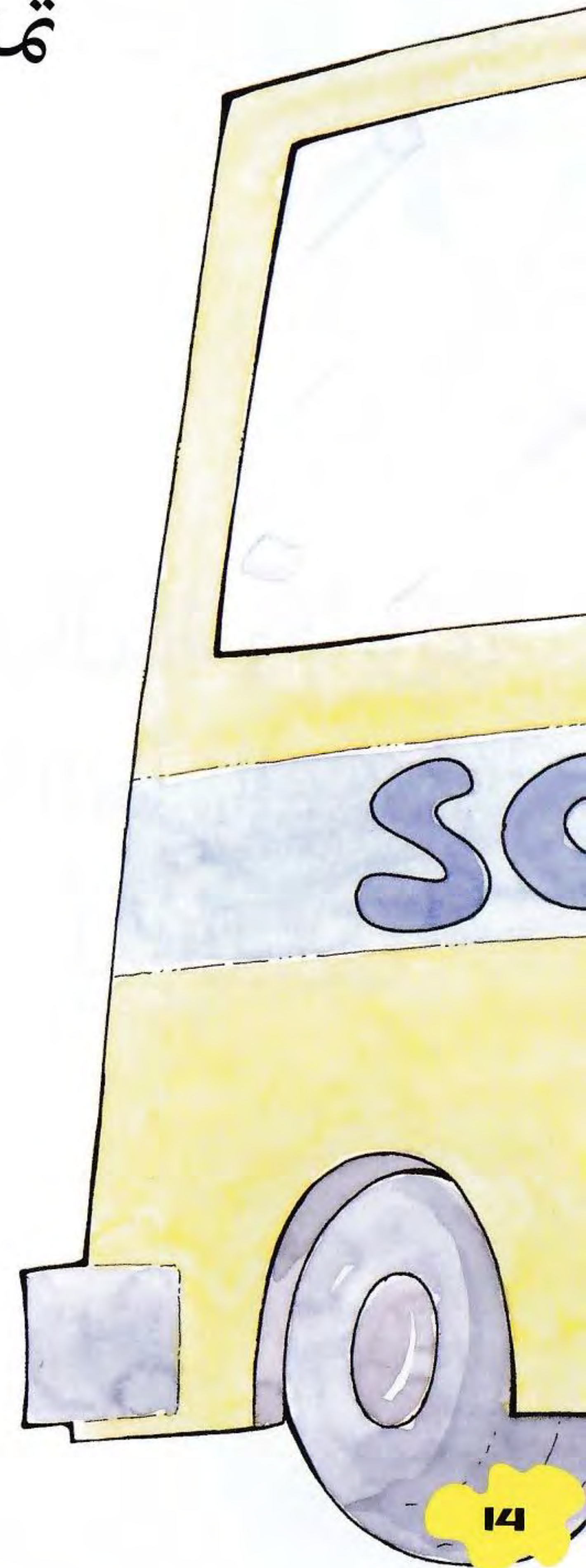
يَبْدُو أَنَّ النَّوْمَ بَاكِرًا
هُوَ الْحَلُّ الْوَحِيدُ
لِذَلِكَ .

لَكِنْ لِلْأَسَفِ لَمْ
أَسْتَطِعْ اسْتِعَادَةَ
نَشَاطِي .

الآن أدركتُ كم كانت أُمِّي مُحِقَّةً .



تَمَنَيْتُ لَوْ نِمْتُ الْبَارِحَةَ بَاكِراً .



فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ سَأَنَامُ
بَاكِراً ، كَيْ أَسْتَيْقِظَ
غَداً بَاكِراً ، وَأَبْدأَ
يَوْمِي بِنَشَاطٍ .



النُّومُ باكراً ، والاستيقاظُ باكراً



تضم هذه المجموعة :



تأليف : سهيل مقل
رسوم وإخراج : م. نشوان خريط

RD44-I

ISBN 978-9933-16-613-7



9 789933 166137

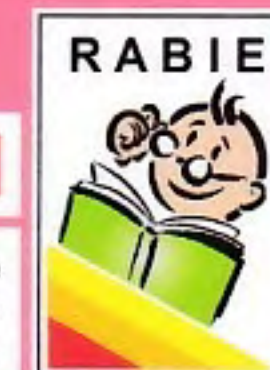


FIRST LEARNING SYSTEM

100 قصص وحكايات

دار ربيع للنشر

© 2019 Rabie Publishing House
E-mail: rabievip@rabie-pub.com
dar-rabie@outlook.com



f Rabie Publishing House

Instagram darrabiepublishing

www.rabie-pub.com



تم تصنيف هذه القصة وفق معايير
"عربي 21" لتصنيف كتب الأطفال.
المستوى: (د) مبتدئ متوسط 1-2